



PREGUNTAS DE AUTO-EVALUACIÓN

- ❖ ¿Qué tal el espacio o ambiente en donde hice la actividad? ¿Hay algo que puede ser diferente para otra ocasión? ¿Algo que me haya faltado a nivel práctico?

- ❖ ¿Cómo me sentí en general antes de la actividad? (momento del ciclo/ vital/emocional...)

- ❖ ¿Cuál es mi percepción general de la sesión? ¿Cómo me siento después de haberlo hecho?

- ❖ Evaluando cada dinámica o sesión:
 - ¿Qué siento que salió bien?

 - ¿Qué me sorprendió?

 - ¿En dónde la "cagué"?

 - ¿Qué podría hacer diferente la próxima vez?

- ❖ ¿En qué quiero profundizar / investigar más? ¿Alguna pregunta interesante para explorar más?

- ❖ ¿Necesito ayuda o consejo en algo? ¿Con quién puedo hablarlo?